Evaluación Trabajos en Altura

1. En general, a partir de que altura es obligatorio usar medios de protección contra caídas?

- [x] 1,2m
- [ ] 2m
- [ ] 5m

2. ¿Cuáles son los puntos del arnés preparados para detener una caída?

- [x] Anclajes esternal y dorsal
- [ ] Todos: anillas laterales, punto esternal y punto dorsal
- [ ] Sólo el punto dorsal

3. Si puedo elegir la altura del punto de anclaje, ¿Cuál debería escoger?

- [ ] A la altura de la cintura
- [x] Por encima de nuestro pecho
- [ ] Por debajo de los pies

3. Los sistemas anticaídas no necesitan absorción, lo importante es que sean resistentes.

- [ ] Verdadero, la absorción no es necesaria.
- [ ] Cuanto más resistente sea un elemento de amarre más absorción tiene.
- [x] Falso, nuestro sistema anticaídas tiene que absorber la energía de nuestra caída.

4. Trabajando en altura usamos casco:

- [ ] Únicamente para evitar las consecuencias de caída de objetos.
- [ ] Siempre se debe usar un casco sin Mentonera para que en caso de caída no nos enganchemos con el casco.
- [x] El casco minimiza el riesgo de quedarnos inconscientes y sufrir shock ortostático.

5. Los arneses:

- [ ] Sólo tienen una talla y después se pueden regular.
- [ ] Pueden tener diferentes tallas.
- [x] Es obligatorio que se puedan regular en piernas y tirantes.

6. Al utilizar un componente de doble gancho:

- [x] Los dos ganchos se deben colocar de manera que formen un ángulo lo mayor posible.
- [ ] Los dos ganchos se deben colocar de manera que formen un ángulo lo menor posible.
- [ ] Siempre se debe llevar uno de los dos ganchos en el arnés y el otro en el punto de anclaje.

Joan Sanchez

SFO 000030
REV 02

PLANILLA DE CAPACITACION PARA CONTRATISTAS

Temas: Trabajos en altura (más de 1.19 metros).

Resumen de los temas tratados:

A1-Uso y mantenimiento de elementos de protección personal.
A2-Trabajo en altura y los riesgos asociados.
A3-Armado y montaje de andamios (Multidireccionales/Peri).
A4-Uso de plataformas y brazos electro-hidráulicos.
A5-Temas relacionados con las operaciones de izaje de cargas y seguridad en general de los choferes y lingadores).

Fecha: .....07-03-25.... Empresa: .....SKIZZE OBRAS Y PROYECTOS S.R.L.....

Duración:..5 horas..... Material entregado:.....Tripticos.....

CONCURRENTES (Completar con Letra Clara de Imprenta)				
Tipo y Nº Doc.	Legajo	Apellido y Nombres	Calificación Examen	Firma
34716141	34716141	Campos Pablo Dario	10	
96142600	96142600	Sánchez Rojas Joan Manuel	10	

Esta capacitación se realiza en cumplimiento de lo dispuesto en el apartado K) del artículo 9 de la Ley 19.587 de Higiene y Seguridad en el Trabajo, en el Título VII, Capítulo 21 del Decreto 351/79, y en el Artículo 10 del Decreto 911/96, Reglamentarios de la misma.

Lic. en Ciencias Químicas
Esp. en Higiene y Seguridad
Matrícula: CPHS-EHS 6538

CAPACITADOR: ..... José Antonio Albornoz ..... EHS 006538

Firma — Aclaración — Matrícula Habilitante

Hoja: 1 de