SKIZZE Capacitación 2026

Capacitación seguridad EPP´s

SKE

USO EPP´s



- Los **E**lementos de **P**rotección **P**ersonal son los equipos especialmente diseñados y fabricados para preservar el cuerpo humano (todo o parte de él), de riesgos específicos que pudieran generarle lesiones (accidentes del trabajo) o enfermedades (profesionales).

- **Clasificación de los EPP**

1. Protección de Manos y Brazos
2. Protectores de Ojos y Rostro
3. Protección de Oídos
4. Protectores de Cráneo
5. Protección de las Vías Respiratorias
6. Protección de Pies y Piernas
7. Protección Para Trabajos en Altura

Los **EPP** no eliminan el peligro, ni evitan accidentes, **sólo reducen sus consecuencias.**

La protección personal no es la primera y ni la mejor solución para proteger la seguridad del trabajador, debe ser complementaria de las protecciones tipo colectivas.

SKE

USO EPP´s
Protección ocular

En este entrenamiento veremos:

- Protección de Manos y Brazos
- Protección de Ojos
- Protección de Oídos
- Protección de Pies y Piernas



El foco de la protección ocular está puesto en **resguardar los ojos** principalmente de los siguientes **RIESGOS**:

Mecánico: Partículas sólidas

Químicos: Líquidos o sólidos

Radiaciones: Luz ultravioleta (UV) e infrarroja (IR) (ambas invisibles)

Cada protector ocular debe ser elegido acorde al tipo de riesgo ya que no son todos iguales. Hay diversos tipos de protectores oculares.





SKE

USO EPP´s
Protección Pies

En este entrenamiento veremos:

- Protección de Manos y Brazos
- Protección de Ojos
- Protección de Oídos
- Protección de Pies y Piernas



El calzado de uso profesional se considera un EPP ya que esta destinado a ofrecer protección contra los riesgos derivados de la actividad laboral.

Hay dos categorías de Lesiones:

- Pinchazos, trituración, esguinces y laceraciones
- Resbalones, tropezones y caídas (que no siempre originan una lesión en el pie)





SKE

USO EPP´s
Protección auditiva



En este entrenamiento veremos:

- Protección de Manos y Brazos
- Protección de Ojos
- Protección de Oídos
- Protección de Pies y Piernas

Qué me puede generar el ruido si no me cuido?

Hipoacusia (dificultad en la audición), nausea, mareos, cefaleas, trastornos del sueño.

Cómo me protejo del ruido?

Utilizando Protectores Auditivos

Colocación CORRECTA de Protectores Auditivos



Son Reutilizables! Duran entre 6 y 12 meses. **Lavar con agua y jabón**. ¿Están bien colocadas? **NO** deben **SALIRSE** fácilmente y debemos escuchar como si tuviésemos los **OIDOS TAPADOS.**



Las copas deben cubrir completamente el oído. Retirar el cabello que haya quedado entre el protector y el oído.

¡Ambos protegen de la misma forma!

SFO 000030

PLANILLA DE CAPACITACION PARA CONTRATISTAS

Temas: Trabajos en caliente.

Resumen de los temas tratados:

C1-Uso y mantenimiento de elementos de protección personal.
C2-Riesgos asociados al trabajo en caliente en áreas clasificadas.
C3-Capacitacion y práctica sobre uso de extintores.
C4-Riesgo eléctrico en general.
C5-Temas relacionados con las operaciones de izaje de cargas y seguridad en general de los chofer/lingadores).
C6-Calificacion y/o certificación del personal involucrado por ente habilitado de acuerdo a los requisitos del proyecto o área de trabajo. (Ej. Especificacion del procedimiento de soldadura, material superior o calificación del soldador).

Fecha: .....18/06/26..... Empresa: .....SKIZE OBRAS Y PROYECTOS.....

Duración: .....2HS..... Material entregado: .....TRIPTICOS.....

CONCURRENTES (Completar con Letra Clara de Imprenta)				
Tipo y Nº Doc.	Legajo	Apellido y Nombres	Calificación Examen	Firma
39997439	39997439	LOPEZ FRANCO NICOLAS	10	

Esta capacitación se realiza en cumplimiento de lo dispuesto en el apartado K) del artículo 9 de la Ley 19.587 de Higiene y Seguridad en el Trabajo, en el Título VII, Capítulo 21 del Decreto 351/79, y en el Artículo 10 del Decreto 911/96, Reglamentarios de la misma.

José Antonio Albornoz
Lic. en Ciencias Químicas
Esp. en Higiene y Seguridad
Matrícula: CP HS-EHS 6538

CAPACITADOR: ..... José Antonio Albornoz **EHS 006538**

Firma | Aclaración | Matrícula Habilitante