SKIZZE OBRAS Y PROYECTOS	Seguridad e Higiene Laboral	Fecha: Junio de 2025
	Resumen Capacitación Uso Hidrogrúa	Revisión: 1

Examen Teórico: Operación Segura de Hidrogrúas de 3 Toneladas

Módulo 1: Normativa y Seguridad

1. ¿Qué ley regula la seguridad laboral en Argentina?

1. Ley 25.675
2. Ley 19.587
3. Ley 27.430
4. Ley 17.520

2. ¿Cuál es el documento que regula las inspecciones y mantenimiento de hidrogrúas?

1. Resolución SRT 552/10
2. Decreto 911/96
3. Norma IRAM 3920
4. Ley 24.449

3. ¿Qué elemento de seguridad es obligatorio para el operador?

1. Chaleco reflectante
2. Casco
3. Guantes
4. Todas las anteriores

Módulo 2: Componentes y Funcionamiento

4. ¿Cuál es la función del sistema hidráulico en una hidrogrúa?

1. Regular la velocidad del motor
2. Controlar los movimientos de elevación y giro
3. Generar energía eléctrica para los comandos
4. Evitar el desgaste de la pluma

5. ¿Qué pieza permite el movimiento de rotación de la hidrogrúa?

1. Cilindros hidráulicos
2. Base de giro
3. Estabilizadores
4. Gancho de izaje

6. ¿Qué elementos deben inspeccionarse antes de operar la hidrogrúa?

Las hidrogrúas están compuestas por diversos sistemas que trabajan en conjunto para garantizar su operación eficiente.

Estructura y partes principales

- **Pluma:** permite la elevación y desplazamiento de la carga.
- **Cilindros hidráulicos:** controlan la extensión y contracción de la pluma.
- **Base de giro:** facilita el movimiento rotativo del equipo.
- **Estabilizadores:** aseguran la estabilidad en maniobras de izaje.
- **Sistema de control:** permite al operador manejar la hidrogrúa con precisión.

Sistema hidráulico

El correcto funcionamiento del sistema hidráulico es clave en una hidrogrúa. Se debe inspeccionar regularmente:

- Nivel de aceite hidráulico.
- Estado de mangueras y conexiones.
- Presión del sistema en funcionamiento.

Sistema eléctrico

El sistema eléctrico es responsable de la alimentación de controles y alarmas de seguridad. Se recomienda verificar periódicamente:

- Funcionamiento de sensores y luces de advertencia.
- Estado de baterías y conexiones eléctricas.

Módulo 3: Técnicas de Operación

Inicio de operación

Antes de comenzar cualquier maniobra, el operador debe:

- Verificar la carga y asegurarse de que no exceda la capacidad máxima permitida.
- Ajustar los estabilizadores y nivelar el equipo correctamente.
- Confirmar que los controles funcionan sin fallas.

Maniobras de izaje

El izaje debe realizarse lentamente, manteniendo siempre el control del equipo. Algunas técnicas fundamentales incluyen:

- **Cálculo de carga:** determinar el peso antes de levantar la carga.

- **Punto de izaje:** enganchar correctamente los accesorios de sujeción.
- **Ángulo de elevación:** evitar inclinaciones peligrosas que afecten la estabilidad.
- **Velocidad de movimiento:** mantener una velocidad constante para evitar balanceos.

Procedimientos ante emergencias

En caso de fallas hidráulicas o eléctricas, se debe:

1. Detener el equipo inmediatamente.
2. Activar las alarmas de seguridad.
3. Identificar la causa del problema antes de retomar la operación.

Módulo 4: Mantenimiento Preventivo

Un mantenimiento adecuado prolonga la vida útil del equipo y reduce riesgos de accidentes.

Inspección diaria

Antes de cada jornada de trabajo, se recomienda verificar:

- Niveles de aceite y combustible.
- Estado de mangueras, cables y cilindros.
- Condiciones de la pluma y el sistema de giro.

Lubricación y engrase

Todas las partes móviles del equipo deben lubricarse periódicamente para evitar desgaste y fallas en el sistema.

Registro de mantenimiento

Es fundamental llevar un **registro documentado** con inspecciones realizadas y posibles reparaciones necesarias.

Módulo 5: Evaluación Final y Certificación

Para completar la capacitación, se realiza una evaluación en dos etapas:

Examen teórico

Incluye preguntas sobre normativas de seguridad, operación y mantenimiento.

Prueba práctica

Realizada en campo.

SKIZZE OBRAS Y PROYECTOS	Seguridad e Higiene Laboral	Fecha: Junio de 2025
	Resumen Capacitación Uso Hidrogrúa	Revisión: 1

Examen Teórico: Operación Segura de Hidrogrúas de 3 Toneladas

Módulo 1: Normativa y Seguridad

1. ¿Qué ley regula la seguridad laboral en Argentina?

1. Ley 25.675
2. Ley 19.587 ✓
3. Ley 27.430
4. Ley 17.520

2. ¿Cuál es el documento que regula las inspecciones y mantenimiento de hidrogrúas?

1. Resolución SRT 552/10
2. Decreto 911/96
3. Norma IRAM 3920 ✓
4. Ley 24.449

3. ¿Qué elemento de seguridad es obligatorio para el operador?

1. Chaleco reflectante
2. Casco
3. Guantes
4. Todas las anteriores ✓

Módulo 2: Componentes y Funcionamiento

4. ¿Cuál es la función del sistema hidráulico en una hidrogrúa?

1. Regular la velocidad del motor
2. Controlar los movimientos de elevación y giro ✓
3. Generar energía eléctrica para los comandos
4. Evitar el desgaste de la pluma

5. ¿Qué pieza permite el movimiento de rotación de la hidrogrúa?

1. Cilindros hidráulicos
2. Base de giro ✓
3. Estabilizadores
4. Gancho de izaje

6. ¿Qué elementos deben inspeccionarse antes de operar la hidrogrúa?

1. Pluma y cilindros hidráulicos
2. Estabilizadores y sistema eléctrico
3. Niveles de aceite y combustible
4. Todas las anteriores ✓

Módulo 3: Técnicas de Operación

7. ¿Qué es fundamental verificar antes de levantar una carga?

1. Que la pluma tenga pintura adecuada
2. Que el peso no supere la capacidad de la hidrogrúa ✓
3. Que la luz de emergencia funcione
4. Que el equipo tenga estabilizadores extra

8. ¿Qué técnica evita el balanceo peligroso de una carga?

1. Elevar la carga rápidamente
2. Mantener una velocidad constante ✓
3. Girar bruscamente para compensar
4. Aumentar la presión hidráulica

9. ¿Qué hacer en caso de una falla hidráulica durante el izaje?

1. Activar la alarma y detener la operación ✓
2. Agitar la palanca para restablecer el flujo
3. Elevar la carga manualmente
4. Usar otra hidrogrúa para finalizar el trabajo

Módulo 4: Mantenimiento Preventivo

10. ¿Por qué es importante lubricar los componentes móviles?

1. Para que la hidrogrúa funcione más rápido
2. Para reducir el desgaste y prolongar la vida útil del equipo ✓
3. Para evitar fallas eléctricas
4. Para aumentar la capacidad de carga

11. ¿Qué componente debe verificarse periódicamente en el sistema hidráulico?

1. Mangueras y conexiones ✓
2. Pintura de la pluma

3. Velocímetro
4. Arnés de seguridad

12. ¿Qué registros debe llevar el operador sobre el mantenimiento?

1. Registro de horas trabajadas
2. Checklist de inspección diaria
3. Informe de asistencia
4. Lista de repuestos del equipo

Módulo 5: Evaluación Final

13. ¿Cómo se garantiza una operación segura en el trabajo con hidrogrúa?

1. Aplicando buenas prácticas de izaje
2. Eliminando el uso de accesorios de seguridad
3. Trabajando sin revisar la estabilidad del equipo
4. Aumentando la velocidad para ahorrar tiempo

14. ¿Cuándo se debe renovar la certificación de operador de hidrogrúa?

1. Cada 5 años
2. Cuando el operador cambia de equipo
3. Cada 1 año
4. Solo si el operador tiene una falla durante la operación

15. ¿Qué organización regula la certificación oficial de hidrogrúas en Argentina?

1. Cámara de Comercio Exterior
2. FPT y Norma IRAM
3. Ministerio de Cultura
4. Sindicato de Trabajadores Industriales

SKIZZE OBRAS Y PROYECTOS	Seguridad e Higiene Laboral	Fecha: Junio de 2025
	Resumen Capacitación Uso Hidrogrúa	Revisión: 1

1CONCURRENTES (Completar con Letra Clara de Imprenta)				
Tipo y Nº Doc.	**Legajo**	**Apellido y Nombres**	**Calificación Examen**	**Firma**
34136076	34136076	López Luis Jorge	10	

Esta capacitación se realiza en cumplimiento de lo dispuesto en el apartado K) del artículo 9 de la Ley 19.587 de Higiene y Seguridad en el Trabajo, en el Título VII, Capítulo 21 del Decreto 351/79, y en el Artículo 10 del Decreto 911/96, Reglamentarios de la misma.

CAPACITADOR: José Antonio Albornoz Lic. en Ciencias Químicas Esp. en Higiene y Seguridad... Matrícula. CP HS-EHS 6538

Firma

José Antonio Albornoz

Aclaración

EHS 006538

Matrícula Habilitante